



Ihr Leben besteht nur noch aus Stress und Hektik?

Sie schlafen schlecht?

Sie sind gereizt und übermüdet?

Sie wissen keinen Ausweg mehr???

Geben Sie Ihrem Körper die Chance, sich von Innen zu regenerieren.

Finden Sie zurück zur inneren Ruhe und Harmonie.

Ich kann Ihnen dabei helfen ...

Ihr

Schönheits- & Vitalservice

Ursula Porst

U&P

Bioenergetische Regenerationsmethoden ... – klingt technisch???

Ist aber das, was die Natur sowieso einfach so macht, wenn alles so seinen "geregelten" biologischen Gang geht und somit in ausgeglichenen Bahnen verläuft.

Nur wenn unser bioenergetisches "Gleichgewicht" durch (die von uns selbst erzeugten Umweltbelastungen) gestört ist, müssen wir ihr helfen, dieses "Gleichgewicht" wieder herzustellen.

Bioenergetische Regenerationsmethoden ...

dienen in der Summe ihrer Wirkungen der Verbesserung der Vitalität und des Wohlbefindens. Die innere Ruhe und Ausgeglichenheit kehren zurück. Die Regeneration bewirkt eine Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, eine bessere Lern- und Konzentrationsfähigkeit und steigert damit die Fähigkeit, den unvermeidlichen alltäglichen Belastungen durch Stress besser entgegen treten zu können.

Energiespendende und harmonisierende Regulationsmethoden sind zum Beispiel:

- **Pulsierende Magnetfelder mit dem Body-Balance-System**
- **Bioenergetische Regeneration mit dem Cell-Communicator®**
- **Chakren-Harmonisierung mit PhotoBiotic multi color Stimulation**

Diese Anwendungen bewirken:

- eine Verbesserung der Vitalität und des Wohlbefindens
- innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- die Regeneration körperlicher Leistungsfähigkeit
- bessere Lern- und Konzentrationsfähigkeit

Die energetischen Regulationsmethoden

werden mit Ihnen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Konstitution abgestimmt. Zur Unterstützung der Anwendung wird Ihnen qualitativ hochwertiges Wasser aus dem Wasserwirbler serviert. (Bei Interesse können Sie nähere Informationen über die Wirkungsweise und Vorteile eines Wasserwirblers erhalten.)

● Pulsierende Magnetfelder mit dem Body-Balance-System

Mit diesem System werden biologische Stimulationssignale individuell zur Anregung oder Beruhigung des Körpers für 10 bis 30 Minuten mit einem homogenen unipolaren Gleichfeld auf den Körper übertragen. Durch die zusätzliche audiovisuelle Stimulation können insbesondere mentale Fähigkeiten (Tiefenentspannung, Merkfähigkeit, Konzentrations- und Lernfähigkeit, Kreativität) positiv beeinflusst werden. Dieses ganzheitliche Anwendungsprinzip hat die Zielsetzung, physiologische Vorgänge im Körper zu stimulieren und dadurch die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Diese Stimulation stellt eine ganzheitliche Behandlung gegen Berufsstress, Schulstress sowie Hektik des Alltages dar und erhält Körper, Geist und Seele fit und vital.

Bioenergetische Regeneration mit dem Cell-Communicator®

Die Arbeit mit dem Cell-Communicator beruht auf dem radionischen Prinzip des feinstofflichen Datenabgleichs, einer sog. Cell-Communication mit anschließender Cell-Balance. Dies wird durch Ein- bzw. Ausleiten von feinstofflicher Energie (Nosoden) erreicht.

Im morphogenetischen Feld (Gedankenfeld) sind alle universellen Informationen vorhanden, auch über unseren eigenen Körper und Geist (Rubert Sheldrake). Diese Felder sind elektromagnetisch messbar und können auch durch elektromagnetische Schwingungen verändert werden.

Die morphogenetischen Felder sind die Basis der Arbeit mit dem Cell-Communicator und die Trägerschwingungen, auf denen dieser Datenabgleich erfolgt. Über den Cell-Communicator werden viele Schichten des menschlichen Organismus erreicht und angesprochen. Auf Grund dieses Wissens haben wir die Möglichkeit, unerwünschte Informationen aus diesem Feld bzw. Körper "auszuleiten" (neutralisieren) und mit neuen, regulierenden Informationen zu besenden.

Weshalb sollte jeder Mensch ausleiten?

Physische Vergiftungen:

In unserer westlichen Zivilisation ist es fast unvermeidlich, mit Toxinen in Berührung zu kommen. Ein Beispiel: Sie gehen entlang einer Strasse spazieren – Sie atmen Abgase ein, die Ihrem Körper längerfristig schaden.

Viele Gifte gelangen auch über die Nahrung in unseren Körper und bleiben dort hängen, weil die Entgiftungsorgane nicht mehr sauber arbeiten können oder überlastet sind.

Sobald Sie ein Medikament längere Zeit einnehmen (müssen), bleiben Reststoffe im Körper zurück – manche haben eine Abbauphase von 20 Jahren und mehr.

Das Ausleiten toxischer Elemente:

Das Ausleiten mit dem Cell-Communicator löscht die Information im morphogenetischen Feld. Als Resultat wird die toxische Substanz aus dem Körper ausgeschieden oder wird unschädlich.

Das Einleiten mit dem Cell-Communicator®:

Nachdem eine Schicht ausgeleitet wurde, hat das morphogenetische Feld somit wieder Platz für neue Informationen, die anstelle der alten Belastungen treten können. Es können u.a. positive Glaubenssätze und Affirmationen (Bejahung / Zustimmung) mit Hilfe des Cell-Communicators eingeleitet werden, um dem Leben eine neue Wende zu geben – sofern dies überhaupt gewünscht wird ...

Chakren-Harmonisierung mit PhotoBiotic multi color Stimulation

Die PhotoBiotic multi color Stimulation beruht auf der Basis der Informationsübertragung durch Farben und elektromagnetische Impulse. Die richtige Farbschwingung hilft dem Körper, sich zu harmonisieren und auszugleichen und die Kommunikation in den Zellen zu regulieren.

Im Spektrum des Lichts können 7 Farben unterschieden werden, die bei dieser Regenerationsmethode zur Anwendung kommen. Die Grundfarben sind Rot, Gelb, Blau und die Mischung derer ergeben die Farben Grün, Orange, Indigoblau und Violett. Die PhotoBiotic multi color Stimulation ist eine ganzheitliche Regenerationsmethode ohne Nebenwirkungen.

Elektro-Smog



Aber Sie können sich nicht erklären, woher diese Beschwerden kommen! Denn eigentlich fühlen Sie sich nicht krank!

Die Ursachen solcher körperlichen Symptome können vielseitig sein. Oft werden sie unter anderem durch elektromagnetische Störungen hervorgerufen, wie beispielsweise durch Elektro-Smog.

Was ist Elektro-Smog?

Überall in unserer Lebensumgebung sind Strahlungsfelder – natürliche und technisch bedingte Felder.

Die natürlichen Strahlungsfelder sind schon immer da gewesen, sie sind in natürlichen elektrischen und magnetischen Vorgängen auf und in der Erde begründet, so, wie auch jedes lebende Wesen mehr oder weniger intensive elektromagnetische Ströme erzeugt. Denn auch unsere Zellen senden und empfangen ständig elektromagnetische Signale. Wir könnten sonst weder unseren Herzrhythmus noch unsere Gehirnströme erkennen und messen, denn sie beruhen auf diesen elektromagnetischen Feldern.

Zu diesen natürlichen Feldern kommen noch die vielen technischen Strahlungsfelder, die u. a. von Stromleitungen, Leuchten, Funkweckern, Radios, Fernseher und Computer, Küchengeräten und Waschmaschinen, Schnurlostelefonen, Handys sowie vielen anderen erzeugt werden – also von all den "technischen Errungenschaften" unserer Zivilisation.

Wenn diese Felder in zu hohem Maße auftreten, werden sie als Elektro-Smog bezeichnet.

Diese zusätzlichen Strahlungsfelder können Störungen und Fehlsteuerungen in unserem biologischen Regulationssystem hervorrufen, die sich in den genannten Symptomen äußern und unser Wohlbefinden beeinträchtigen. Unzählige wissenschaftliche Untersuchungen haben die gesundheitsschädlichen Auswirkungen von Elektro-Smog bestätigt. Bei starker und längerer Belastung können sogar krankhafte Symptome wie muskuläre Verspannungen, Depressionen, Herzrhythmusstörungen, erhöhte Infektanfälligkeit und Konzentrationsstörungen auftreten.

Natürlich kann man das nicht einfach alles abschalten – das hieße: zurück in die Steinzeit!

Man kann sich davor schützen, indem man die Menge und Intensität reduziert.

... aber wie?

- Die Belastung durch Elektro-Smog ist messbar und kann einfach in Ihrem Lebensbereich reduziert werden:

Nutzen Sie mein Angebot zur Beratung und Vorführung der Spezialgewebematte **PHYSIOvital-e-shield** als dauerhaften Schutz vor gesundheitsschädlicher Strahlung –

➤ **Am Schlafplatz**



➤ **Am Arbeitsplatz**



➤ **Im Kinderzimmer**



Das **PHYSIOvital-e-shield** bietet Ihnen eine optimale antistatische Wirkung und Abschirmung gegen elektrische Felder:

- **Perfekter Schutz gegen Elektro-Smog**
- **Reflexion der körpereigenen Infrarotwärme**
- **Hochwertiger Liegekomfort**
- **Antistatische Wirkung**
- **Wirksamkeit ist wissenschaftlich bestätigt**



Das in der Matte enthaltene Spezialgewebe "Carbonium antistatik" erzielt eine physikalische Wirkung durch die Reduzierung niederfrequenter Felder um mehr als 90 %, sowie eine biologische Wirksamkeit durch die positive Beeinflussung vieler Beschwerden.

Beugen Sie vor, reduzieren Sie Elektro-Smog in Ihrem Lebensbereich, denn ...

*Innere Ruhe, Ausgeglichenheit und ein erholsamer Schlaf
sind die wichtigsten Energiequellen für Körper, Geist und Seele.*

Eine gesunde Ernährung, die dem Körper alle notwendigen und benötigten Stoffe zuführt, ist die Grundlage für einen ausgeglichenen Energiehaushalt des Körpers.

Das betrifft sowohl die Menge, und noch viel mehr die Qualität der aufgenommenen Nahrung. Umso mehr, da unsere schnelllebige Zeit auch immer mehr durch "Fast-Food" – "schnelles Essen" geprägt ist. Und der Satz: "Ich bin sauer!" – ist viel mehr als nur die Beschreibung einer Stimmung oder Laune. Denn die häufigste Folge von falscher Ernährung ist neben dem Mangel an wichtigen Vitaminen eine "Übersäuerung" des Körpers, die in der Zusammensetzung der Nahrungsbestandteile begründet ist. Ein – im wahrsten Sinne des Wortes – "gereizter" Magen, Verdauungsstörungen und "Unwohlsein" gehören deshalb zu den häufigsten Beschwerden von stressgeplagten Menschen unserer Zeit. Wie bei "guter" Gartenerde ist also auch für unseren Körper ein ausgeglichener Säure-Haushalt eine Grundlage für unser Wohlbefinden. Durch eine Säure-Basen-Harmonisierung kann man dieses Gleichgewicht wieder herstellen.

● Säure-Basen-Harmonisierung

Ziel des Kurses ist es, den Körper durch "Basenfasten" zu entsäuern und durch Informationen und eigene Erfahrungen das Wissen und das Gefühl für eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise zu finden oder auszubauen.

Das Basenfasten hilft Ihnen dabei, die Säurelasten im Körper abzubauen und ohne zu Hungern die natürlichen Körper-Regulatorien wieder anzuregen, um Ihr individuelles Wohlbefinden und Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen.

(Dauer: 14-tägiger Kurs)

● Ernährung mit Bioprodukten

Immer mehr Menschen sind es leid, chemisch belastete und qualitativ minderwertige Lebensmittel zu essen und ihren Körper dadurch gesundheitlich zu schwächen.

Sich wirklich gesund mit naturbelassenen Lebensmitteln zu ernähren, greift immer mehr um sich, um Krankheiten vorzubeugen und dem Körper auch genau die Bestandteile zuzuführen, die er braucht, um gesund zu bleiben.

(Einzelberatung, abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse und Besonderheiten)

Darum folgen Sie dem Trend und steigern Sie Ihre Lebensqualität – ich helfe Ihnen gern dabei.

Nahrungsergänzung

Unser modernes Leben, das von Stress und Umweltbelastungen geprägt ist, legt eine Aufwertung der täglichen Ernährung nahe.

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für optimale Gesundheit ist, sich routinemäßig gut zu ernähren, das heißt, viel frisches Obst und Gemüse zu sich zu nehmen. Weltweit empfehlen sozusagen alle auf diesem Gebiet richtungsweisenden Fachexperten und Institutionen, dass wir täglich fünf (5!) bis neun (9!) Portionen Obst und Gemüse zu uns nehmen sollen.

Die meisten Menschen wissen das, aber kaum einer tut es wirklich.

Und wie sieht es mit Ihnen aus?

Mit steigendem Alter wird es immer wichtiger, unseren Körper mit allen lebenswichtigen Mikro-Nährstoffen (Vitalstoffen) zu versorgen. Wissenschaftler, vor allem Ärzte, Gesundheitsorganisationen – und immer häufiger sogar staatliche Stellen – fordern immer eindringlicher, unbedingt für eine vollwertige, ausgewogene und vitalstoffreiche Kost zu sorgen. Eine Aufwertung der täglichen Ernährung durch Nahrungsergänzungen bietet sich heute mehr denn je an, und sie sollten einerseits so frisch und naturbelassen wie möglich sein und andererseits eine möglichst hohe Bioverfügbarkeit haben.

Die meisten Menschen sind sich dieser Tatsache bewußt, wissen aber nicht, welche Nahrungsergänzung sie nehmen sollen.

Ich helfe Ihnen gern dabei – nutzen Sie meine Beratung – hochwertige, naturbelassene und vor allem bioverfügbare Nahrungsergänzungen kennen zu lernen. Ob Sie Ihren Körper täglich mit Nährstoffen optimal versorgen, reinigen und schützen wollen, oder Ihr Wohlfühlgewicht durch gesundes Ab- oder Zunehmen erreichen möchten – wir finden für Sie mit Sicherheit das auf Ihre individuellen Anforderungen abgestimmte Produkt.

Verbesserung der Lebensqualität durch Nahrungsergänzung

Lassen Sie sich verwöhnen ...

➤ in entspannter Atmosphäre den Alltagsstress hinter sich ...

➤ die Seele baumeln ...

Hautbildverschönerung ...

nach individueller Beratung, unter Berücksichtigung Ihres Hauttyps und ausschließlich mit Biocosmetic-Produkten nach Dr. Spiller

Ultraschallbehandlung:

- tiefenwirksame Mikromassage zur Verfeinerung der Hautstruktur und unterstützenden Glättung des Hautreliefs
- Spezialbehandlung gegen Cellulite, Couperose, Narben und Pigmentflecke

Pflegende Gesichtsbehandlung:

- **Beauty Classic** (Grundbehandlung, Dauer 60 min)
Abreinigen des Gesichts
Formgebung der Augenbrauen
Hautbestimmung, Peeling, Bedampfung
Ausreinigen der Haut, Massage, Tagespflege
- **Beauty Harmonie** (Dauer 90 min)
Zusätzlich Wirkstoffampulle und kleines Tages-Make-up
- **Beauty Harmonie Plus** (Dauer 90 min)
Zusätzlich Wirkstoffampulle, Färben der Augenbrauen und Wimpern und kleines Tages-Make-up
- **Beauty Harmonie für Ihn** (Dauer 90 min)
Zusätzlich Wirkstoffampulle, Augenmaske
- **Beauty Balance (Faltenkiller)** (Dauer 120 min) – zusätzlich Wirkstoffampulle mit Ultraschall, Färben der Augenbrauen und Wimpern, kleines Tages-Make-up
- **Beauty Exklusiv** (Dauer 120 min) – zusätzlich Wirkstoffampulle mit Ultraschall, Färben der Augenbrauen und Wimpern, Augen- und Hals-Dekolletee-Maske
- **Problembehandlung** (Dauer 45 min)



Massagen ...

in entspannter, musikuntermalter Atmosphäre mit naturbelassenen Ölen, die auf die Körpertemperatur erwärmt und mit ätherischen Ölen versetzt werden

- **Ganzkörpermassagen**
Lomi Lomi Nui (Dauer 120 min) aus der hawaiianischen Tempelmassage abgeleitet
Arkaya Deepa (Dauer 60 min) aus der indischen ayurvedischen Lehre abgeleitet
- **Aromaölteilmassage**
Rückenmassage (Dauer 30 min)
- **Gesichtsmassage**
Energy Line (Dauer 90 min) – aus fernöstlichen Weisheiten abgeleitet; wirkt mit Hilfe von Energieverlagerungen im Gesicht spannungsausgleichend und harmonisierend

Permanent-Make-up:

Sich "gut aussehend" und attraktiv zu fühlen steigert das Selbstwertgefühl, man tritt anders auf, traut sich mehr zu. Sich dieses "gute Gefühl" jeden Tag zu geben, ist für viele Frauen (und auch Männer!) zur Selbstverständlichkeit geworden. Ein perfektes, zum Typ passendes Make-up gehört natürlich dazu.

ABER:

Jeden Morgen die gleiche Prozedur: Man steht vor dem Spiegel, um Lippenkonturen zu betonen, Augenbrauen nachzuzeichnen, weil sie vielleicht zu dünn sind oder die Form nicht gefällt. Dann noch mühsam den Lidstrich ziehen, und die Wimpern sind auch viel zu hell ... Und tagsüber noch mehrmals nachkorrigieren, weil das Make-up verlaufen ist. Und am nächsten Morgen wieder die gleiche Prozedur?!

Wie schön wäre es doch, man hätte dauerhaft schönere Augen, Augenbrauen und Lippen ... gleich nach dem Aufstehen!

Mit einem Permanent-Make-up können Sie sich diesen Wunsch erfüllen!

Denn Permanent-Make-up bietet Ihnen ein dauerhaft schöneres Aussehen und spart Ihnen Zeit für das lästige Nachschminken. Es werden ausschließlich gut verträgliche **Naturalfarben** verwendet, so dass dieses Make-up besonders auch bei Kosmetik-Allergien oder Überempfindlichkeiten gegen bestimmte Inhaltsstoffe zu empfehlen ist.

Natürlich gehört auch eine umfassende Schmink- und Typberatung dazu, denn das Permanent-Make-up sollte perfekt auf Ihren Typ abgestimmt sein, damit es **Ihre Vorzüge** am besten zur Geltung bringen kann.

Meine Angebote für Sie:

- **Augenbrauen:**
Korrektur der Form, Schattierung und feinste Haarzeichnung
- **Lippenkonturen:**
Korrektur mit und ohne Vollschiattierung
- **Lidstrich:**
Lidstrich oben / oben und unten



Gemäß dem Motto:

Es gibt nichts Gutes – außer man tut es!

In diesem Sinne lade ich Sie zu einem kostenlosen Beratungsgespräch bzw. kostenlosen Schnupperkurs in meinem Studio ein.

Ich erwarte Sie gern:

Schönheits- & Vitalservice

Ursula Porst

Unteres Dorf 16 d
07549 Gera-Unterröppisch
Tel.: 0365 / 7 11 04 20

Internet: www.porst-vitalservice.de

Öffnungszeiten:

nach telefonischer Vereinbarung,
auch am Wochenende



Quellenverweis:
PHOTOvital - EFP Elektronik GmbH (Auszüge aus Bedienungsanleitungen); sowie Auszüge aus Broschüre der Life Plus Europe Ltd.

Zu allen Anlässen das Besondere schenken für:

Schönheit & Vitalität

Erfreuen Sie Ihre Lieben mit einem attraktiven Geschenk-Gutschein passend für jede Gelegenheit.

Ich biete Ihnen außerdem:

- *kostenlose Schnupperkurse zu bioenergetischen Regenerationsmethoden*
- *saisonbedingte Sonderaktionen*

Schönheit von Innen und Außen

U&P